

trailmontesoglio

Forno Canavese To Italia



A.S.D. Monte Soglio Trail
Centro corse, natura per lo stile e il benessere

www.trailmontesoglio.it    

Io sottoscritto

nome:

cognome: numero di pettorale:

dichiaro di voler partecipare alla corsa indicata e di accettare senza riserve le disposizioni del regolamento di gara che confermo di aver letto e compreso integralmente, esonerando gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da me causati o a me derivati, prima durante e dopo la corsa e rinunciando a qualsiasi richiesta di risarcimento.

Dichiaro inoltre di accettare ed osservare l'etica della corsa e in particolare mi impegno a

- **portare con me, per tutto il periodo della gara, il seguente materiale obbligatorio**
- non gettare rifiuti lungo il percorso
- prestare soccorso e sostegno a un altro concorrente in difficoltà
- non fare uso di sostanze «dopanti»

Selezionare la gara e il materiale:

GIRLUNG

- ✓ (*) giacca impermeabile
- ✓ (*) coperta termica
- ✓ lampada frontale dalle ore 20:00
- ✓ fischietto di emergenza
- ✓ telefono cellulare con numeri di emergenza dell'organizzazione
- ✓ almeno 1 litro di liquidi
- ✓ pettorale di gara ben visibile
- ✓ riserva alimentare
- ✓ tazza, bicchiere o borraccia personale

GIRCURT

- ✓ (*) giacca impermeabile
- ✓ (*) coperta termica
- ✓ almeno mezzo litro di liquidi
- ✓ fischietto di emergenza
- ✓ telefono cellulare con numeri di emergenza dell'organizzazione
- ✓ pettorale di gara ben visibile
- ✓ riserva alimentare
- ✓ tazza, bicchiere o borraccia personale

GIRVULEI (Comp e NonComp)

- ✓ almeno mezzo litro di liquidi
- ✓ telefono cellulare con numeri di emergenza dell'organizzazione
- ✓ pettorale di gara ben visibile
- ✓ tazza, bicchiere o borraccia personale

(*) L'assenza dei materiali contrassegnati dall'asterisco comporta la SQUALIFICA. L'assenza degli altri materiali comporta la penalizzazione di 30' minuti.

data: firma leggibile: