



## REGOLAMENTO COMPLETO

### Punto 1

Ogni partecipante al trofeo **ITALIAN TRAIL RUNNING CUP – LA SPORTIVA**, accetta e si impegna a rispettare il regolamento qui indicato e quello delle singole manifestazioni che compongono il circuito. Infrangere il singolo regolamento costituisce automaticamente l'esclusione dell'atleta dalla partecipazione al circuito.

### Punto 2

Il circuito si articola su 4 differenti prove di seguito elencate:

- **TRAIL DELLE VALLI ETRUSCHE** - 23 Marzo – 47 km e 2700 mt D+
- **ULTRATRAIL MONTI CIMINI** - 12 Aprile – 80 Km e 3500 mt D+
- **TRAIL DEL MONTE SOGLIO** - 31 Maggio – 65 Km e 3500 mt D+
- **TRAIL DEL MALANDRINO** - 15 Giugno – 73 Km e 4650 mt D+

### Punto 3

l'iscrizione al circuito è **gratuita** ed **avviene automaticamente** con l'accettazione del regolamento delle singole gare del trofeo di cui al punto 2

### Punto 4

Il punteggio attribuito ad ogni partecipante al circuito si basa su un principio di priorità. Lo scopo del circuito è premiare la **partecipazione**, l'**impegno**, la **passione** per le montagne italiane.

La posizione in classifica è data dalla somma dei km equivalenti (somma dei km totali percorsi a cui vengono sommati i km derivanti dal dislivello ovvero 100 mt di dislivello positivo equivalgono a 1 km lineare di sforzo). Fanno fede i km e il dislivello dichiarati dall'organizzazione della gara tenendo conto di eventuali deviazioni e/o interruzioni.

A parità di km fatti verrà calcolato il tempo totale impiegato per concludere la somma delle prove disputate.

L'esempio seguente chiarirà l'attribuzione di punteggio:

**l'atleta A** ha concluso il Trail delle Valli Etrusche (47+27=74 km equivalenti) ed il Trail del Monte Soglio (65+35=100 km equivalenti) in 15 ore totali vincendo la prima gara,

**l'atleta B** ha concluso le stesse gare dell'atleta A in 14 ore totali entrando tra i primi 10 in entrambe le gare,

**l'atleta C** ha concluso l'Ultratrail dei Monti Cimini (80+35=115 km equivalenti) ed il Trail del Malandrino (73+46,5=119,5 km equivalenti) in un totale di 26 ore ma concludendo sempre a metà classifica.

La classifica finale vedrà 1° posto per l'atleta C, 2° posto per l'atleta B e 3° posto per l'atleta A





### Punto 5

in caso di parità tra due o più atleti di cui al punto 4 verrà data priorità al trail runner più giovane

### Punto 6

I premi LA SPORTIVA che verranno assegnati sono i seguenti:

- I primi 3 uomini + 3 donne: calzature da trail running (Modelli Ultra Raptor ed Helios)
- 6 zainetti running
- 4 giacche anti-vento
- 4 paia di calzini running

Verrà inoltre sorteggiato tra tutti i partecipanti al torneo che abbiano concluso almeno 2 delle 4 manifestazioni:

- un pettorale gratuito per il Trail delle Valli Etrusche 2015
- premi in natura tipici della zona delle Valli Etrusche
- un pettorale gratuito per l'Ultratrail dei Monti Cimini 2015
- premi in natura tipici della zona dei Monti Cimini
- un pettorale gratuito per il Trail del Monte Soglio 2015
- premi in natura tipici della zona del Trail del Malandrino
- un pettorale gratuito per il Me.It.Ing. 2015

### Punto 7

La Classifica sarà resa disponibile consultando il Sito [www.lasportiva.com](http://www.lasportiva.com) e sulla pagina facebook ufficiale de LA SPORTIVA.

### Punto 8

I premi saranno consegnati durante la cerimonia di premiazione ufficiale che si terrà alla fine della 4° prova del circuito (Trail del Malandrino) **il giorno 15 Giugno 2014 all'Abetone (PT)**;

I premi saranno distribuiti solo ai presenti alla premiazione finale.

### Punto 9

Ogni partecipante rinuncia espressamente ad avanzare diritto di immagine durante, prima e dopo ogni prova del circuito.

